

Now
know
Vol.139
2018年6月1日発行

2018 June



S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

究極のリラックス・リフレッシュを追求したバスルーム。

浴室 TOTO
バスルーム
「SYNRA(シンラ)」



2018年
8月1日
新発売

TOTO株式会社は、バスルーム『シンラ』をフルモデルチェンジ、8月1日に新発売します。『シンラ』は、今までの「心地よい空間」に究極の「リラックス・リフレッシュ」を実現するアイテムを搭載。

今回、浴室で初めてTOTOのクリーン技術“きれい除菌水”を散布する「床ワイパー洗浄(きれい除菌水)」を搭載します。スイッチを押すだけで床まわりのきれいが長持ちします。

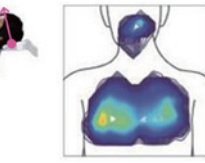
■ファーストクラス浴槽

人間工学の研究を元に身体を支える点と接触面積を増やし、安定した姿勢を保てる形を追求した浴槽です。



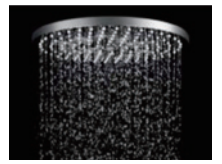
■肩楽湯／腰楽湯

ファーストクラス浴槽に入浴する際の姿勢に合わせ、絶妙な角度で心地よい刺激を感じられます。肩と腰の同時使用が可能です。



■エアイン
オーバーヘッドシャワー

頭から全身を覆うようにシャワーを浴びることができます。エアイン技術で、少ない水量でもたっぷりとした浴び心地。



■調光調色システム

お好みで明るさ・色を調整。



■床ワイパー洗浄

スイッチひとつで汚れの原因となる角質や皮脂汚れを水道水がワイパーのように散布し洗い流します。仕上げにTOTOのクリーン技術“きれい除菌水”を散布し、カビやビーク汚れの発生を抑えます。



Makoの
今月の
レシピ
第139回



梅雨のうっとおしい時期は食欲も落ち気味。そんな時、さっぱりとした甘酢しょうががいただく。カルパッチョなら色も美しく食欲もそそります!!



鯛のカルパッチョ甘酢しょうがソース

■材料(2人分)

- | | |
|-------------------|-------------------------|
| 鯛さしみ用……………1/2身 | 塩……………適宜 |
| ブロッコリースプラウト……1パック | エキストラバージンオリーブオイル……………適宜 |
| ピンクペッパー……………適宜 | ……………大さじ2~3 |
| (辛味はないのでたっぷり!) | 甘酢しょうがの汁……………大さじ2 |
| 甘酢しょうが……………20g | |
| (色の美しいものを選んで下さい) | |

■作り方

- 1 甘酢しょうがは汁気をしっかり絞り、粗みじん切りにする。
- 2 鯛は薄目のそぎ切りにし、皿に平たく盛る。
- 3 ②に①をバラバラと散らし、指でつぶしながらピンクペッパーも全体にのせる。ブロッコリースプラウトは根を切り、周りに飾る。
- 4 全体に軽く塩を振り、甘酢しょうがの汁とオリーブオイルを全体にまわしかける。

Mako 料理研究家◆2005年NHK「第15回きょうの料理大賞」でグランプリを受賞。その後開いた料理教室「Creative kitchen」も大盛況。NHK「きょうの料理」「あさイチ」の料理コーナーで講師を務める。現在はテレビや雑誌を通じ沢山のレシピを伝えている。また、4人(既に全員成人して社会人)の子育て経験の中で培ったパワフルな肉料理は、特に「つくりやすくおいしい」と評判。豪快ながらも繊細な盛りつけやコーディネート術のセンスにも定評がある。おおらかで明るい人柄が人気。著書に『禁断のレシピ』(NHK出版)『大皿料理でおもてなし上手』(世界文化社)『スタミナおかず』(主婦の友社)『ひとりでお弁当を作ろう』(共同通信社)等がある。