

2016 July

7



S	M	T	W	T	F	S
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## あなたの暮らしと美しく調和する、ライフスタイルエアコン

エアコン

三菱電機  
ルームエアコン霧ヶ峰  
FLシリーズ

これからはエアコンも、ライフスタイルで選ぶ時代へ、をテーマに三菱電機からライフスタイルエアコン 霧ヶ峰FLシリーズを発表、ただいま好評発売中です。

エアコンの本質である快適さと省エネ性能はそのままに、どこまでもシンプルで研ぎ澄まされた意匠を実現。お気に入りの空間と美しく響き合い、体だけでなく心まで満たしてくれるエアコンです。

空調技術を追求するだけではたどりつくことのできない、ほんとうの「きもちいい」暮らしをしてみませんか。

今月のごちそうさま  
レシピ第116回



このソースは  
冷蔵庫で3~4日  
は保存ができます。



### ■こだわりの快適性能

#### 快適な体感温度を検知するムーブアイ極(きわみ)



エアコン本体に搭載した赤外線サーモセンサー「ムーブアイ極」が、床・天井・壁などの住空間の温度、部屋にいる人の位置、手先・足先などの部位を含む体の温度変化を0.1°C単位で測定し、快適な風をお届けします。

### ■こだわりの省エネ性能

#### お部屋にいるときも、ハイブリッド運転で快適&節電

例えば夏は「扇風機」と「エアコン」のいいとこ取り。体感温度に合わせて、2つの運転を自動で切替え。ムダな消費電力を抑えます。



### ■こだわりの清潔性能

#### ハイブリッド ナノコーティング

熱交換器・ファン・通風路に特殊コーティングを採用。エアコン内部を清潔に保ち、運転効率の低下を防ぎます。

はずせる  
ボディ

外フランプを取り外してバーツや内部のお手入れを手軽に行えます。



フィルター  
掃除の  
タイミングをお知らせ

クリーンランプがオレンジに点灯したら、フィルターお掃除のタイミング。

## “フレッシュトマトの冷製パスタ”

少しづつ日中の暑さが増し、トマトが赤くて美味しい季節になりましたね。最近私は箱買いが当たり前になりました。そのうちの半分はフレッシュのままトマトソースに！つめた～く冷やしておけば、暑くてあまり火を使いたくない日や忙しい時にもササッと出来ちゃう冷製パスタはもちろんのこと、お肉や魚のソテーやフライ、ピザトーストなどにも大活躍ですよ～！

### 材料 (2人分)

- パスタ ..... 250g
- ミニトマト ..... 2個
- バジル ..... 適宜
- オリーブオイル ..... 適宜

### ■フレッシュトマトソース

※ソースは作りやすい分量です

- トマト ..... 大3個
- ケチャップ ..... 大さじ6
- タバスコ ..... お好みで適宜
- ドライオレガノ ..... 小さじ2
- コショウ ..... 適宜
- めんつゆ ..... 大さじ1
- ガーリックパウダー ..... 小さじ2
- オリーブオイル ..... 100ml

### 作り方

- ①トマトはヘタを取り、皮付きのまま1.5cm程の角切りにする。
- ②ソースは全ての材料をしっかり混ぜて、冷蔵庫に入れてしっかり冷やしておく。
- ③パスタは表示よりも1分ほど長めに茹で、お湯を切ってから滑りを冷水で揉み洗いし、氷水でしっかり締めて、水気をきっちり切る。
- ④③をお皿に盛り、冷やしておいたソースをかけ、2つにカットしたミニトマトとバジルを飾る。
- ⑤お好みでオリーブオイルをまわしかけて食べる。