



S	M	T	W	T	F	S
3	4	5	6	7	8	2
10	11	12	13	14	15	9
17	18	19	20	21	22	16
24	25	26	27	28	29	23
31						30

キレイがつづき、キレイをつくる洗面化粧台。

洗面化粧台

クリナップ
洗面化粧台「S[エス]」
美しさと輝きを保つ
洗面化粧台の進化形。

キッチンのアイデアや技術を活かした洗面化粧台「S[エス]」。キレイがつづき、キレイをつくる洗面化粧台の進化形です。



Makoの
レシピ第
110回の
ごちそうさま



“牡蠣のかきソテー エスニックソース”

海のミルクと言われる牡蠣。寒さが増して一層旨味が凝縮して来る季節です。
牡蠣をシンプルにソテーし、ちょっと複雑なピリ辛のソースと共に
たっぷりのさらし玉ねぎと一緒にいただきます。ビールにも、白ワインにもよく合いますね。



材料 (3~4人分)

- 牡蠣 20個ぐらい
- 玉ねぎ 大1個
- 香菜 1束
- レモン 串切り2つ
- サラダオイル 大さじ1
- A [スイートチリソース 大さじ3
ナムプラー 小さじ1
コショウ 適宜
おろしにんにく ひと掛け分
レモン汁 大さじ1]

作り方

- ① 牡蠣は片栗粉をまぶしてから流水ですすぎ、しっかり水気をとる。
- ② 玉ねぎは繊維に添って薄切りにし、水にさらしてしっかり水気を絞る。
- ③ Aを混ぜ合わせてソースを作ておく。
- ④ フライパンを熱し、サラダオイルを広げてじっくりと牡蠣を上下返して焼き上げる。
- ⑤ 大皿にさらし玉ねぎを盛り、焼けた牡蠣を盛り付ける。
- ⑥ 香菜とレモンを添えて出来上がり！